

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli al ajillo	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Rabas de calamar rebozadas
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
Kcal: 499,75 prot (g): 28,594 lip (g): 17,212 hc (g): 54,086	Kcal: 576,54 prot (g): 23,83 lip (g): 18,244 hc (g): 75,96	Kcal: 564,48 prot (g): 28,835 lip (g): 22,038 hc (g): 60,48	Kcal: 506,862 prot (g): 24,714 lip (g): 15,53 hc (g): 60,993	Kcal: 561,154 prot (g): 13,555 lip (g): 20,832 hc (g): 76,952
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Alubias blancas con verduras
Albóndigas en salsa suave con champiñones	Merluza a la andaluza	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
Fruta fresca y pan	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Yogur y pan integral	Tarta de chocolate y pan integral	Tomate fresco aliñado con orégano
Kcal: 750,238 prot (g): 25,671 lip (g): 35,481 hc (g): 78,79	Kcal: 455,209 prot (g): 18,7 lip (g): 13,986 hc (g): 58,267	Kcal: 568,573 prot (g): 26,369 lip (g): 22,855 hc (g): 59,273	Kcal: 765,63 prot (g): 34,964 lip (g): 28,623 hc (g): 89,175	Kcal: 642,566 prot (g): 21,12 lip (g): 19,283 hc (g): 84,929
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Pastel de carne y patata gratinado con queso	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Fruta fresca y pan integral	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan integral
Kcal: 802,898 prot (g): 23,691 lip (g): 26,002 hc (g): 115,578	Kcal: 602,821 prot (g): 21,825 lip (g): 20,823 hc (g): 76,902	Kcal: 518,702 prot (g): 30,676 lip (g): 14,971 hc (g): 61,951	Kcal: 562,767 prot (g): 28,394 lip (g): 19,015 hc (g): 62,033	Kcal: 644,102 prot (g): 28,418 lip (g): 26,948 hc (g): 66,245
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de cocido con fideos	Arroz integral con salsa de tomate casera	Crema de verduras y hortalizas	
Escalope de cerdo empanado	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Fruta fresca y pan integral	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan integral	
Kcal: 840,057 prot (g): 36,741 lip (g): 23,909 hc (g): 115,152	Kcal: 521,585 prot (g): 21,458 lip (g): 19,203 hc (g): 59,144	Kcal: 660,605 prot (g): 27,809 lip (g): 23,262 hc (g): 83,022	Kcal: 605,335 prot (g): 29,936 lip (g): 23,746 hc (g): 62,874	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	NOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SUIETOS
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli al ajillo														
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1								9		11			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla francesa de jamón york	1	2	3						9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Rabas de calamar rebozadas	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Martes	Primero	Macarrones aglio-olio	1	2	3						9		11			
			Segundo	Albóndigas en salsa suave con champiñones	1	2	3						9					14
			Guarnición	0														
		Miércoles	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Merluza a la andaluza	1			4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Sopa de cocido con fideos														
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14
			Guarnición	0														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Pollo con tomate														
			Guarnición	0														
		Martes	Primero	Alubias blancas con verduras	1	2	3											14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3									12		
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Miércoles	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9					14
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Jueves	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Pastel de carne y patata gratinado con ques	1	2	3						9	10	11	12		14
			Guarnición	0														
	Semana 4	Lunes	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Martes	Primero	Judías verdes salteadas con patata														
			Segundo	Caldereta de pollo														
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor														
		Miércoles	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c	1								9		11			
			Segundo	Tortilla de queso														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
		Jueves	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14
			Segundo	Escalope de cerdo empanado	1		3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
	Semana 5	Lunes	Primero	Sopa de cocido con fideos														
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14
			Guarnición	0														
		Martes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Crema de verduras y hortalizas														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Jueves	Primero	0														
			Segundo	0														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 6	Lunes	Primero	#¡REF!														
			Segundo	#¡REF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#¡VALOR!														
			Segundo	#¡VALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	0														
			Segundo	0														
			Guarnición	0														
		Jueves	Primero	0														
			Segundo	0														
			Guarnición	0														
	Viernes	Viernes	Primero	0														
			Segundo	0														
			Guarnición	0														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Pisto de verduras con patata	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones sin gluten aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos sin gluten	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido murciano	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de ave con fideos sin gluten	Calabaza salteada	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Coditos sin gluten con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido murciano	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cinta de lomo fresca a la plancha	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Filete de pavo en salsa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones sin gluten en blanco salteados y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones sin gluten en blanco salteados	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Patata, zanahoria y pollo	Jamoncitos de pollo al horno	Filete de pavo en salsa
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Brócoli salteado con patatas	Espaguetis sin gluten aglio-olio
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz integral con verduras	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido murciano	Caballa en salsa de cítricos	Jamoncitos de pollo al horno	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Cinta de lomo fresca a la plancha	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Cinta de lomo adobado horneado o plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Albóndigas en salsa suave con champiñones	Cinta de lomo adobado horneado o plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Filete de pavo en salsa	Pastel de patata y carne gratinado	Contramuslo de pollo al ajillo	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Escalope de cerdo empanado	Cocido completo al estilo tradicional	Filete de pavo en salsa	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN PESC, MARISCO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato															
SIN PESC, MARISC	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera		1									9		11		
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Catabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14	
			Segundo	Contramusto de pollo al ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras		1												14	
			Segundo	Tortilla francesa de jamón york		1	2	3							9			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14	
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera															
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o planch		1	2	3							9			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio		1									9		11		
			Segundo	Albóndigas en salsa suave con champiñon		1	2	3							9			14	
			Guarnición	=															
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14	
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o planch		1	2	3							9			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos		1	2	3							9		11	12	14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat		1	2	3							9				14
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano															
			Segundo	Pollo con tomate															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla				3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias		1	2	3							9			14	
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero		1									9		11	12	14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado		1	2	3							9	10	11	12	14
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza		1													
			Segundo	Contramusto de pollo al ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14	
			Segundo	Galdereta de pollo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja											9			14	
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c															
			Segundo	Tortilla de queso			2	3							9				
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja											9			14	
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas		1									9		11		14
			Segundo	Escatope de cerdo empanado		1		3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Martes	Primero	Sopa de fideos		1	2	3							9		11	12	14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat		1	2	3							9				14
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14	
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa		1	2	3							9		11	12	14
			Guarnición	Patatas dado														14	
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!															
			Segundo	#¡REF!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Martes	Primero	#¡VALOR!															
			Segundo	#¡VALOR!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Miércoles	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Cinta de lomo fresca a la plancha	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Cinta de lomo adobado horneado o plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Albóndigas en salsa suave con champiñones	Cinta de lomo adobado horneado o plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Filete de pavo en salsa	Cinta de lomo fresca a la plancha	Contramuslo de pollo al ajillo	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Escalope de cerdo empanado	Cocido completo al estilo tradicional	Filete de pavo en salsa	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN PESCADO, SÉSAMO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS		
SIN PESCADO, SÉ	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana																
			Guarnición	Arroz blanco																
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1									9		11				
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha																
			Guarnición	Calabacín salteado																
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro															14	
			Segundo	Contramusto de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
	Semana 2	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa de jamón york	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14	
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera																
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o planch	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1									9		11				
			Segundo	Albóndigas en salsa suave con champiñon	1	2	3							9					14	
			Guarnición	=																
	Semana 3	Martes	Primero	Crema de zanahoria															14	
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o planch	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12			14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9						14	
			Guarnición	=																
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano																
			Segundo	Pollo con tomate																
			Guarnición	=																
	Semana 4	Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras															14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
		Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9						14	
			Segundo	Filete de pavo en salsa																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1									9		11	12		14	
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha																
			Guarnición	=																
	Semana 5	Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1															
			Segundo	Contramusto de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata															14	
			Segundo	Galdereta de pollo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9					14	
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c																
			Segundo	Tortilla de queso		2	3							9						
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9					14	
	Semana 6	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1									9		11			14	
			Segundo	Escatope de cerdo empanado	1		3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
		Martes	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12			14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9						14	
			Guarnición	=																
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
			Segundo	Filete de pavo en salsa																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
	Semana 7	Jueves	Primero	Crema de verduras															14	
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12			14	
			Guarnición	Patatas dado															14	
		Viernes	Primero	=																
			Segundo	=																
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
		Semana 8	Lunes	Primero	#¡REF!															
				Segundo	#¡REF!															
				Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
	Martes		Primero	#¡VALOR!																
			Segundo	#¡VALOR!																
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
	Miércoles		Primero	=																
			Segundo	=																
			Guarnición	=																
	Semana 9	Jueves	Primero	=																
			Segundo	=																
			Guarnición	=																
		Viernes	Primero	=																
			Segundo	=																
			Guarnición	=																
		Semana 10	Lunes	Primero	=															
				Segundo	=															
				Guarnición	=															

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Garbanzos con patata y pollo	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur de soja y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Garbanzos con patata y pollo	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
SIN PLV	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado														
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1								9		11			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Catabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11			
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Garbanzos con patata y pollo														14
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Pollo con tomate														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria														
			Segundo	Abadejo al horno				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4										
			Guarnición	Ensalada de techuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14
			Segundo	Galdereta de pollo														
			Guarnición	Ensalada de techuga y brotes de soja									9					14
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c														
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Garbanzos con patata y pollo														14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!														
			Segundo	#¡REF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#¡VALOR!														
			Segundo	#¡VALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Cinta de lomo fresca a la plancha	Contramuslo de pollo al ajillo	Filete de pavo en salsa	Cinta de lomo adobado horneado o plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Cinta de lomo adobado horneado o plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Jamoncitos de pollo al horno
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Filete de pavo en salsa	Cinta de lomo fresca a la plancha	Contramuslo de pollo al ajillo	Caldereta de pollo	Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Filete de pavo en salsa	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN HUEVO, PESCADO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato															
SIN HUEVO, PESC	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera		1								9			11		
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Calabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14	
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras		1												14	
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14	
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera															
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o plancha		1	2	3						9				14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio		1								9			11		
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones															
			Guarnición	=															
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14	
			Segundo	Cinta de tomo adobado horneado o plancha		1	2	3					9					14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos con caldo casero		1							9			11	12	14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional		1	2	3					9					14	
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano															
			Segundo	Pollo con tomate															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo al horno															
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria															
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero		1							9			11	12	14	
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza		1													
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14	
			Segundo	Galdereta de pollo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14	
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera															
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14	
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas		1							9			11		14	
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Martes	Primero	Sopa de fideos con caldo casero		1							9			11	12	14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional		1	2	3					9					14	
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14	
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa		1	2	3					9			11	12	14	
			Guarnición	Patatas dado														14	
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!															
			Segundo	#¡REF!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Martes	Primero	#¡VALOR!															
			Segundo	#¡VALOR!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Miércoles	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Filete de pavo en salsa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Jamoncitos de pollo al horno
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Filete de pavo en salsa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Jamoncitos de pollo al horno
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN HUEVO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS	
SIN HUEVO	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1								9		11				
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Catabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14	
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14	
			Segundo	Filete de pavo en salsa															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14	
	Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera							5							14		
		Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil														14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14		
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11				
			Segundo	Potlo at ajillo con champiñones															
			Guarnición	=															
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14	
			Segundo	Filete de merluza at horno/plancha				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9		11	12		14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14	
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano															
			Segundo	Potlo con tomate															
			Guarnición	=															
	Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14		
		Segundo	Jamoncitos de pollo at horno																
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria															
			Segundo	Abadejo al horno				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12		14	
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha															
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14	
			Segundo	Galdereta de pollo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9				14	
	Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c																
		Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9				14		
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14	
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Martes	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9		11	12		14	
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14	
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14	
			Segundo	Potlo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14	
			Guarnición	Patatas dado														14	
	Viernes	Primero	=																
		Segundo	=																
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!															
			Segundo	#¡REF!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Martes	Primero	#¡VALOR!															
			Segundo	#¡VALOR!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Miércoles	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
	Viernes	Primero	=																
		Segundo	=																
		Guarnición	=																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Coditos sin soja con tomate	Crema de boniato, calabaza y puerro	Pisto de verduras con patata	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones sin soja aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos sin soja	Arroz con verduras y jamón serrano	Calabaza salteada
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Patatas guisadas con pollo	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de ave con fideos sin soja	Calabaza salteada	Brócoli salteado con patatas	Coditos sin soja con tomate
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos sin soja con tomate	Sopa de ave con fideos sin soja	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Patatas guisadas con pollo	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN LEGUMBRE, FRUTOS SE

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
SIN LEGUMBRE, F	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado														
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Goditos sin soja con tomate														
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Catabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Pisto de verduras con patata														14
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones sin soja aglio-olio														
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja														
			Segundo	Patatas guisadas con pollo														14
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Pollo con tomate														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria														
			Segundo	Abadejo al horno				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja														
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Brócoli salteado con patatas														14
			Segundo	Galdereta de pollo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Viernes	Primero	Goditos sin soja con tomate														
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos sin soja con tomate														
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja														
			Segundo	Patatas guisadas con pollo														14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de verduras	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa														14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!														
			Segundo	#¡REF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#¡VALOR!														
			Segundo	#¡VALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Coditos sin soja con tomate	Crema de boniato, calabaza y puerro	Pisto de verduras con patata	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones sin soja aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos sin soja	Arroz con verduras y jamón serrano	Calabaza salteada
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Patatas guisadas con pollo	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de ave con fideos sin soja	Calabaza salteada	Brócoli salteado con patatas	Coditos sin soja con tomate
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos sin soja con tomate	Sopa de ave con fideos sin soja	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Patatas guisadas con pollo	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN LEGUMBRE					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS	
SIN LEGUMBRE	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Goditos sin soja con tomate															
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Catabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro															14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo															14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
		Jueves	Primero	Pisto de verduras con patata															14
			Segundo	Tortilla francesa			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14
	Semana 2	Viernes	Primero	Arroz integrat con salsa de tomate casera						5									14
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil														14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Lunes	Primero	Macarrones sin soja aglio-olio															
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones															
			Guarnición	=															
		Martes	Primero	Crema de zanahoria						4									14
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Miércoles	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja															
			Segundo	Patatas guisadas con pollo															14
			Guarnición	=															
	Semana 3	Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano															
			Segundo	Pollo con tomate															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	Calabaza salteada															
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Semana 4	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria															
			Segundo	Abadejo al horno				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja															
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Calabaza salteada															
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4											
			Guarnición	Ensalada de techuga y maíz dulce															14
		Jueves	Primero	Brócoli salteado con patatas															14
			Segundo	Galdereta de pollo															
			Guarnición	Ensalada de techuga y zanahoria rallada															14
	Semana 5	Viernes	Primero	Coditos sin soja con tomate															
			Segundo	Tortilla francesa			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
		Lunes	Primero	Coditos sin soja con tomate															
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
	Semana 6	Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja															
			Segundo	Patatas guisadas con pollo															14
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4											14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Jueves	Primero	Crema de verduras	1	2	3							9		11	12		14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa															14
			Guarnición	Patatas dado															14
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
	Semana 7	Lunes	Primero	#¡REF!															
			Segundo	#¡REF!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Martes	Primero	#¡VALOR!															
			Segundo	#¡VALOR!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Miércoles	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
	Semana 8	Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Escalope de cerdo empanado	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN FRUTOS SECOS					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
SIN FRUTOS SECC	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado														
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1								9		11			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Catabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla francesa de jamón york	1	2	3						9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-otio	1								9		11			
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Filete de merluza at horno/plancha				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Pollo con tomate														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9					14
			Segundo	Empanaditas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3						9	10	11	12		14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14
			Segundo	Galdereta de pollo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c														
			Segundo	Tortilla de queso		2	3						9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14
			Segundo	Escatope de cerdo empanado	1		3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 5	Lunes	Primero	#iREF!														
			Segundo	#iREF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#iVALOR!														
			Segundo	#iVALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN SÉSAMO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
SIN SÉSAMO	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado														
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1								9		11			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Catabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera														
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11			
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Pollo con tomate														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9					14
			Segundo	Empanaditas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha														
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14
			Segundo	Galdereta de pollo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c														
			Segundo	Tortilla de queso		2	3						9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Sopa de fideos	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicionat	1	2	3						9					14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!														
			Segundo	#¡REF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#¡VALOR!														
			Segundo	#¡VALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz a la cubana	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Pastel de patata y atún con tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Escalope de cerdo empanado	Cocido completo al estilo tradicional	Caballa en salsa de cítricos	Pollo asado con salsa barbacoa	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	
30	31	01	02	03
				
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN F.SECOS, PLATANO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS	
SIN F.SECOS, PLA'	Semana 1	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Cerdo con salsa de manzana															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines con salsa de tomate casera	1									9		11			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Catabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro															14
			Segundo	Contramusto de pollo at ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1														14
			Segundo	Tortilla francesa de jamón york	1	2	3							9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14
		Viernes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera															
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-otio	1									9		11			
			Segundo	Pollo at ajillo con champiñones															
			Guarnición	=															
		Martes	Primero	Crema de zanahoria															14
			Segundo	Filete de merluza at horno/plancha				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Miércoles	Primero	Sopa de fideos	1	2	3							9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3							9					14
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano															
			Segundo	Pollo con tomate															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras															14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cubana	1	2	3							9					14
			Segundo	Empanaditas de atún	1	2	3	4	5	6			9						14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1									9		11	12		14
			Segundo	Pastel de patata y atún con tomate	1	2		4						9	10	11	12		14
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Jueves	Primero	Judías verdes salteadas con patata															14
			Segundo	Galdereta de pollo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9					14
		Viernes	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c															
			Segundo	Tortilla de queso		2	3							9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9					14
	Semana 4	Lunes	Primero	Goditos napolitana con aceitunas	1									9		11			14
			Segundo	Escatope de cerdo empanado	1		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
		Martes	Primero	Sopa de fideos	1	2	3							9		11	12		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3							9					14
			Guarnición	=															
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Caballa en salsa de cítricos				4											14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Jueves	Primero	Crema de verduras															14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3							9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado															14
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
	Semana 5	Lunes	Primero	#iREF!															
			Segundo	#iREF!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Martes	Primero	#iVALOR!															
			Segundo	#iVALOR!															
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA															
		Miércoles	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Jueves	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															
		Viernes	Primero	=															
			Segundo	=															
			Guarnición	=															

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Brócoli salteado	Tallarines con salsa de tomate casera	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz integral con salsa de tomate casera
Cerdo con salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones aglio-olio	Crema de zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con verduras y jamón serrano	Guiso de alubias blancas con verduras
Pollo al ajillo con champiñones	Filete de merluza al horno/plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo con tomate	Tortilla de patata y cebolla
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	-	Tomate fresco aliñado con orégano
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de fideos con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Sopa de fideos con caldo casero	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Caballa en salsa de cítricos	Jamoncitos de pollo al horno	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas cocidas	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan integral	Yogur sabor y	Fruta fresca de temporada y	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA			

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Calabaza salteada	Macarrones sin gluten en blanco salteados	Crema de boniato, calabaza y puerro	Patata y zanahoria al vapor	Arroz blanco
Cinta de lomo fresca a la plancha	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo horneado o plancha	Tortilla francesa	Calamares a la plancha con ajo y perejil
Arroz blanco	Calabacín salteado	-	-	-
Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y
09	10	11	JORNADA ABUELOS 12	13
Macarrones sin gluten en blanco salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con pasta sin gluten	Arroz con verduras y jamón serrano	Calabaza salteada
Contramuslo de pollo en salsa	Filete de merluza al horno/plancha	Patata, zanahoria y pollo	Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla francesa
-	-	-	-	-
Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y
16	17	18	19	20
Arroz salteado con zanahoria	Sopa de ave con fideos sin gluten	Calabaza salteada	Calabaza salteada	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera
Abadejo al horno	Cinta de lomo fresca a la plancha	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Caldereta de pollo	Tortilla francesa
-	-	-	-	-
Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y
23	24	25	26	27
Coditos sin gluten con salsa de tomate casera	Sopa de ave con pasta sin gluten	Arroz salteado con zanahoria	Crema de verduras	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Patata, zanahoria y pollo	Caballa al horno	Jamoncitos de pollo al horno	VACACIONES DE SEMANA SANTA
-	-	-	Patatas cocidas	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	Fruta fresca de temporada y	
30	31	01	02	03
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUTES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
SIBO	Semana 1	Lunes	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Macarrones sin gluten en blanco salteados									9					
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Catabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramusto de pollo horneado o plancha														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Patata y zanahoria al vapor														14
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Arroz blanco														
			Segundo	Calamares a la plancha con ajo y perejil					5									14
			Guarnición	=														
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones sin gluten en blanco salteados									9					
			Segundo	Contramusto de pollo en salsa														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4										
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten									9		12			14
			Segundo	Patata, zanahoria y pollo														14
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Arroz con verduras y jamón serrano														
			Segundo	Jamoncitos de pollo al horno														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	=														
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz salteado con zanahoria														
			Segundo	Abadejo al horno				4										
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin gluten									9		12			14
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perej				4										
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Calabaza salteada														
			Segundo	Galdereta de pollo														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate c									9					
			Segundo	Tortilla francesa			3											
			Guarnición	=														
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos sin gluten con salsa de tomate cas									9					
			Segundo	Cinta de tomo fresca a la plancha														
			Guarnición	=														
		Martes	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten									9		12			14
			Segundo	Patata, zanahoria y pollo														14
			Guarnición	=														
		Miércoles	Primero	Arroz salteado con zanahoria														
			Segundo	Caballa al horno				4										
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Jamoncitos de pollo al horno														
			Guarnición	Patatas cocidas														14
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
	Semana 5	Lunes	Primero	#¡REF!														
			Segundo	#¡REF!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Martes	Primero	#¡VALOR!														
			Segundo	#¡VALOR!														
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA														
		Miércoles	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Jueves	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														
		Viernes	Primero	=														
			Segundo	=														
			Guarnición	=														